

Als de geleidende gel is weggepoetst, zien m
handen er tóch anders uit. Gladder! Wow! 

Stap 2: Zuurstofkuur bij Intraceuticals

Voor Je kunt crèmes op je huid smeren, maar je kunt je handen ook laten behandelen met Intraceuticals – dat gaat nét een stapje verder. Het speciale verjongende serum met hyaluronzuur en vitamine C wordt met een lichte zuurstofdruk in de huid geperst – geblazen is trouwens een exactere omschrijving van hoe het voelt. In Hollywood schijnt het een hit te zijn en Madonna leent haar naam aan dit nieuwe product, dat door Irma Hulscher (specialist op het gebied van permanente make-up) naar Nederland is gehaald.

Tijdens Bij Intraceuticals in Almere staat weer zo'n luie stoel voor me klaar. De schoonheidsspecialiste legt uit dat de behandeling meestal wordt toegepast op het gezicht, maar ook geschikt is voor handen. 'Vooral voor speciale gelegenheden, een trouwerij bijvoorbeeld, kun je een week tevoren je handen laten doen om er helemaal top uit te zien.' Het zachte gefrummel aan mijn handen en het gezoem van het apparaat is zo prettig, dat ik tijdens de behandeling bijna in slaap val. Als ik mijn ogen open, ziet de huid er beslist voller uit.

Na Voor het beste resultaat moet ik zes keer terugkomen (€100 per behandeling) en thuis tweemaal daags de vochtvasthoudende Intraceuticals Rejuvenate Moisture Binding Cream (€89) aanbrengen, die de behandeling ondersteunt. Dat doe ik trouw vanwege dit artikel, maar ik ben bang dat ik na verloop van tijd het smeren weer zal vergeten. Al moet ik toegeven, mijn handen voelen wel zachter aan en zien er gladder uit, meteen na de behandeling, maar ook een week later nog. Maar of dat komt doordat de werkstoffen zo diep de huid zijn ingesluisd, of doordat de huid simpelweg intens gehydrateerd wordt?



Voor

Stap 3: Acrylnagels van Tilly

Voor Tilly Westerveld haalde het fenomeen 'acrylnagel' 27 jaar geleden naar Nederland. Ik verontschuldig me voor de staat van mijn nagels, want eerlijk is eerlijk, ik doe er niets aan. 'Zo erg zijn ze niet', constateert Tilly, 'maar je zou ze wel elke avond moeten inmasseren met wat nagelriemolie, en de nagelriemen dan terugduwen. Dat is mooier, want dan is je nagelbed langer.'

Ik heb nooit overwogen om kunstnagels te laten zetten. Noem het desinteresse, maar ook het feit dat ik de hele dag moet typen, weerhield me ervan. Ik dacht dat ik het contact met het toetsenbord zou kwijt-raken. Maar Tilly legt uit dat ook korte kunstnagels mooi zijn. Het grote voordeel is dat acrylnagels er altijd verzorgd uitzien en dat de lak goed blijft zitten.

Tijdens Tilly ruwt de nagel op met een klein schuurmachientje, brengt lijm aan en zet kunststofstukjes op de nagels. Die knipt ze vervolgens bij, want met deze enorme kattenklauwen kan ik uiteraard niet de straat op. Dan maakt ze een vloeibare gel van acrylpoeder en een oplosmid-



del. Dat mengsel brengt ze met een kwast over de kunststofnagels aan. Acryl wordt razendsnel hard en kan dan gelakt worden. Ik kies voor een neutrale warme huidkleur waarmee ik overal voor de dag kan komen. Het effect is niet alleen dat mijn handen verzorgd uitzien, maar m'n vingers lijken ook langer en slanker en dus... jonger!

Na Om ze in deze staat te houden, zal ik, afhankelijk van de groeisnelheid van mijn eigen nagels, elke drie tot vier weken de 'uitgroei' van de kunstnagels met acryl moeten bijvullen (kosten €35). Na ongeveer zes maanden is het tijd om de nagels helemaal opnieuw te laten zetten (kosten €60). 'Als ze te lang worden, dan werk je niet bij met de schaar maar met een vijl. Ben wildenthousiast en blijf ernaar kijken 'Tsja, kunstnagels zijn verslavend', lacht Tilly. De nieuwe nagels zijn de voordelige ingreep, met het meest dramatische effect.

Mijn handen zijn nu voor zo'n 2.275 euro 'verbouwd'. Geen probleem als je enorm rijk bent, maar wellicht wat prijzig voor gemiddelde Nederlander in crisistijd. Al je het van een normaal salaris moet doen en toch een paar mooie handen wilt... je bereikt al een behoorlijk resultaat met kunstnagels en een goede handcrème! }

Met dank aan: Medisch Centrum 't Gooi, Olmenlaan 42, 1404 DG Bussum, www.mcgooi.nl, 035-692 28 22 • Irma Hulscher Intraceuticals, Operetteweg 31, 1323VK Almere, www.intraceuticals.nl, 036-536 11 64 • Tilly's Nailstudio, Beethovenstraat 83, 1077HP Amsterdam, www.tillysnailstudio.nl, 020-664 84 24.